

FÒRUM JOVE PER LA SALUT

PARLEM

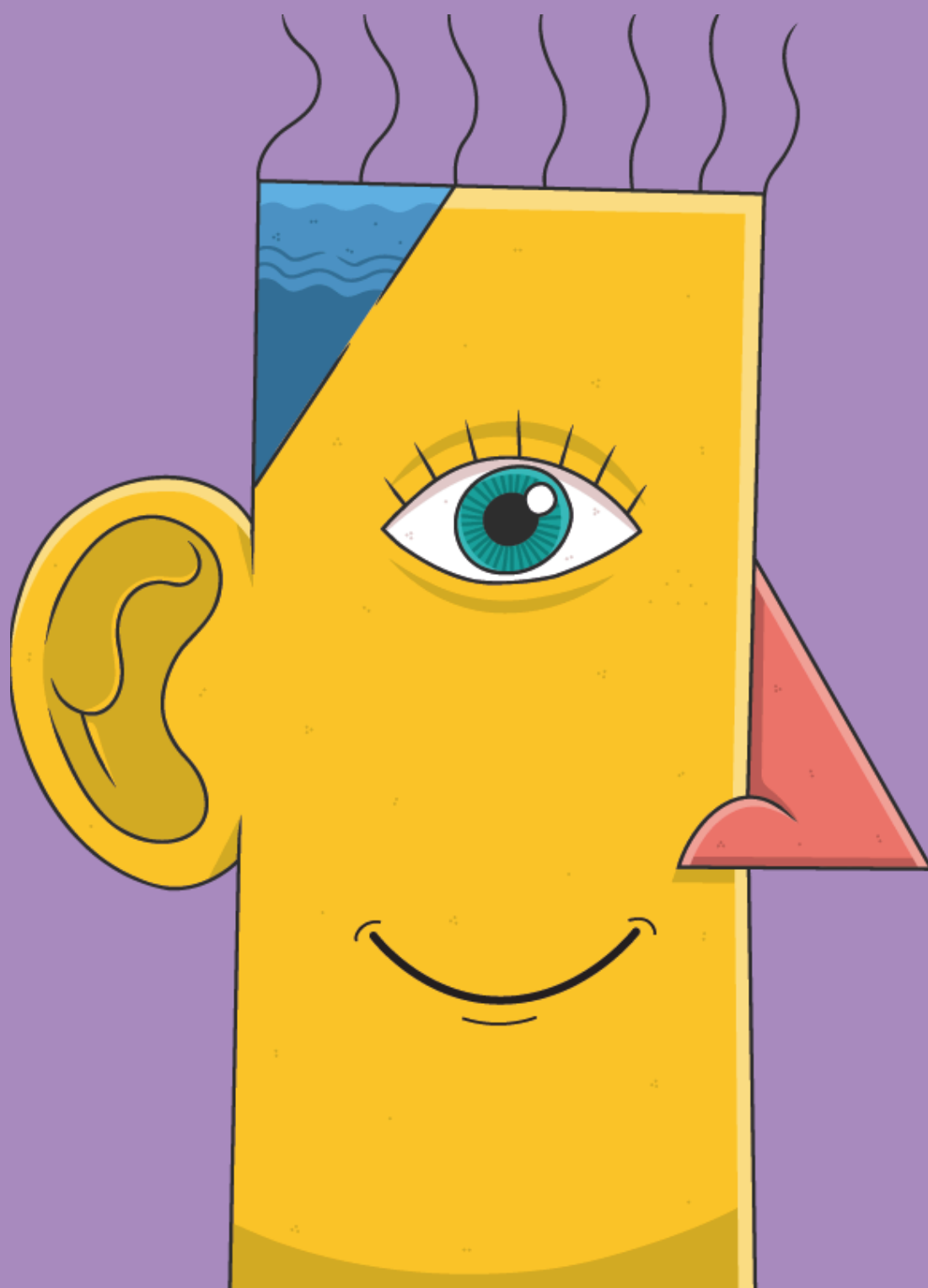
EXPRESSA EL QUE SENTIS

MAIG

TALLER QUÈ PODEM FER AMB L'ESTRÉS?

Parlarem d'estrés i ansietat. Com podem controlar la nostra ment sobretot davant de períodes estressants com exàmens?

De 12 a 18 anys



CASAL JOVE PORT

Dimecres 22 de maig

16:30 - 18:00h

Inscripcions



@parlemcasaljove



672 123 642