



Programació
d'octubre a desembre de **2023**

TALLERS PRESENCIALS

Durada: 12 hores

Aprèn a comunicar-te. Macarena Paredes i Laura Díaz

Els dimarts, del 17 d'octubre al 21 de novembre. De 16 a 18 h
Centre Cívic. Av. de la Hispanitat s/n. Port de Sagunt

Esriptura creativa (teràpia de l'escriptura). Rosario Raro

Els dimecres, del 18 d'octubre al 29 de novembre. De 17 a 19 h
Centre Cívic. Av. de la Hispanitat s/n. Port de Sagunt

Com millorar la teua autoestima. Macarena Paredes i Laura Díaz

Els dilluns, del 16 d'octubre al 20 de novembre. De 17.30 a 19.30 h
Centre Cultural Mario Monreal. C/ de Roma, 9. Port de Sagunt

Mindfulness. Lola Escudero

Els dijous, del 19 d'octubre al 23 de novembre. De 16 a 18 h
Centre Social Los Claveles. C/ dels Clavells, 48. Port de Sagunt

Controla les emocions i millora la teua salut. Verónica Reboll

Els dijous, del 19 d'octubre al 23 de novembre. De 16 a 18 h
Casa Municipal de Cultura. C/ del Progrés, 9. Port de Sagunt

Taller d'ukelele. Eva Gómez

Els dimecres, del 18 d'octubre al 29 de novembre / De 17 a 19 h
Centre Cultural Mario Monreal. C/ de Roma, 9. Sagunt

Taller de la veu. Eva Gómez

Els dilluns, del 16 d'octubre al 20 de novembre. De 17 a 19 h
Centre Cultural Mario Monreal. C/ de Roma, 9. Sagunt

Inscripció: <https://aytosagunto.apuntate.online/pio/?area=26>

Més informació:
962 685 868
Seu del Camp de Morvedre
seumorvedre@uji.es
www.campusobert.uji.es

