

# ALTERNATURA

## **ALTERNATURA A L'ESCOLA: Un Projecte Inclusiu.**

### **OBJECTIU 2022\_2023: “RESIDUS ZERO”**

#### **¿Per què Residus Zero?**

Residus Zero és una campanya dirigida a escolars, amb una sèrie de consells per a poder reduir els residus en els esmorzars i substituint els plàstics i el paper d'alumini, per altres elements menys contaminants.

Fomentant el consum de fruita de temporada i evitant el consum de productes de brioixeria.

#### **¿Què es Alternatura?**

Alternatura és un programa municipal de l'Ajuntament de Sagunt que promou el Departament d'activitat física, salut i esports. Aquest programa porta, més d'una dècada, oferint a la ciutadania una programació estable d'activitats en la naturalesa, amb predomini del senderisme.

Amb això, es pretén donar a conèixer a través d'excursions d'un dia, caps de setmana i travessies d'una setmana, les muntanyes i la cultura, principalment, de la Comunitat Valenciana, encara que també es realitzen eixides fora d'ella.

Les nostres excursions estan dirigides a un públic adult.

Els tècnics municipals, Teresa Ferri i Juan Carlos Tarancón, són els responsables del programa.

# ALTERNATURA

## **Per què naix aquest projecte i a qui va dirigit?**

Després de molts anys treballant amb, i per a la població adulta, ens plantegarem la possibilitat d'adaptar el nostre programa Alternatura, a la població escolar.

Afortunadament tenim un envejable medi natural molt pròxim, i entenem que hem d'aprofitar-lo com mig de pràctica d'activitat física, i també, com a recurs d'aula.

Davant aquesta conjuntura, ens proposarem el repte de crear una nova activitat; Alternatura a l'Escola, dirigida a l'alumnat dels nostres centres educatius de Sagunt i el Port.

## **¿Per a què?**

- L'objectiu principal de *Alternatura a l'Escola*, és el de fomentar la pràctica de l'activitat física a través del coneixement de la muntanya i la cura i respecte a ella i també, les formes que hi ha per a desembolicar-se en ella.

- També serà objectiu prioritari, el desenvolupament del concepte de pertinença al grup, de respecte, de col·laboració i la inclusió.

- D'altra banda, la pròpia naturalesa, permet al professorat una infinitat de recursos didàctics susceptibles de treballar abans, durant i després de l'eixida a la muntanya

## **Organitza:**

Ajuntament de Sagunt

## **Centres col·laboradors en aquest projecte:**

- Centre Educació Especial Sant Cristòfol.
- IES Jorge Juan.
- Centro de Encuentros la Surera Almedijar.
- Centre de visitants del parc natural Serra d' Espadà.

# ALTERNATURA

- Centre d'educació ambiental de la C.V. Sagunt
- Cefire Sagunt.

## Breu descripció de les excursions

1.- Sagunt. Centre d'Educació Ambiental Comunitat Valenciana. CEACV

<https://agroambient.gva.es/es/web/ceacv>

Situat en la Marjal dels Moros (Sagunt) el CEACV planteja el seu projecte educatiu per a donar resposta als objectius de complementar el currículum escolar, amb accions en el medi natural i en contextos externs al centre escolar. Per a això compta amb el suport d'un equip humà realitzant tallers en les seues instal·lacions i recorreguts per la Marjal guiats amb un educador ambiental.

2.- Almedijar. Barranco de Almanzor.

<https://www.comunitatvalenciana.com/es/castellocastellon/almedijar>

Almedijar és un municipi de la C. V. Està enclavat al Parc Natural de la Serra d'Espadà i conserva una de les millors i més importants sureres del territori.

El barranc d'Almanzor on la surera es mescla amb abundants falagueres, carrasques, pins i alguns castanyers com *la Castañera*, exemplar de més de 400 anys d'edat molt vinculat amb la història del lloc.

3.- Eslida./Aín

Centre de visitants del Parc Natural Serra d' Espadà

# ALTERNATURA

<https://parquesnaturales.gva.es/es/web/pn-serra-d-espada/centro-de-visitantes>

El centre mostra diferents exposicions, juntament amb la sala d'audiovisuals, on els visitants podran gaudir del visionat de documentals, introduint-los en les peculiaritats del Parc. Mostrant al visitant la seua diversitat d'elements i paisatges i posant l'accent principalment en la seua condició d'espai natural habitat.

Aín. Barranc de la Caritat i castell d' Aín

<https://sierradeespadan.com/pueblos/ahin-ain/>

Aín és una xicoteta població de 170 habitants, amb un marcat origen àrab. Les seues cases blanques, el seu tradicional llavador, el seu acaronat calvari i les seues fresques fonts fan les delícies de qui recorre els seus estrets carrers empedrats i engalanats de flors i plantes.

La ruta transcorre pel Barranc de la Caritat passant pel Molí de l'Arquet fins al castell d'Aín. Històricament va ser un dels nuclis més importants de la resistència dels moriscos de la Serra d'Espadà. Entre les ruïnes destaca especialment, les restes de la torre de l'Homenatge i una torreta de vigilància separada del recinte fortificat.

## Aspectes pràctics

- Per a preparar l'activitat es realitzarà un curs específic en el CEFIRE de Sagunt per a tot el professorat (és interessant l'assistència, encara que no obligatòria per a participar en el projecte)
- Cada centre podrà triar realitzar dues eixides per temporada.

# ALTERNATURA

- Les excursions amb alumnat es realitzaran en el període comprés entre els mesos d'octubre a maig.
- L'activitat es realitzarà els dimarts i dijous dins de l'horari escolar de cada col·legi.
- El desplaçament serà obligatòriament amb autobús, amb tots els permisos i assegurances pertinents, la gestió i el cost de les quals serà a càrrec del col·legi.
- L'activitat està organitzada i dirigida pel departament d'Activitat Física Salut i Esports dins del programa Alternatura, amb col·laboració del professorat del col·legi.
- Estudiants del mòdul de conducció d'activitats en la natura del IB Jorge Juan, podran assistir com a col·laboradors.
- El Centre d'Educació Especial Sant Cristòfol, juntament amb l'Aula Oberta de l'IB. Maria Moliner, i IES Jaume I participen amb alumnat i professorat en aquest programa fent d'ell un programa inclusiu. Aquesta inclusió queda oberta a altres col·lectius.
- La ràtio de participants per col·legi serà, màxim de 50 alumnes i un professor/a cada +- 15 alumnes.
- L'activitat va dirigida a l'alumnat de 5é o 6é de primària. I de manera experimental als instituts del municipi.
- Haurà d'assistir a l'eixida el professorat d'educació física, juntament amb un altre professorat.

## Informació i inscripcions

Les inscripcions es realitzaran al setembre 2022 fins a completar les dates disponibles.

Les excursions es planificaran cada setmana, els dimarts i dijous.

**Inscripcions: emplenant el qüestionari que s'enviarà via mail al centre**

Amb els centres inscrits s'elaborarà un calendari d'eixides.

Per a qualsevol informació [jc.tarancon@aytosagunto.es](mailto:jc.tarancon@aytosagunto.es)