

# AFR-ALTA INTENSITAT



DEL 4 AL 29 DE SETEMBRE

**MATRICULACIÓ  
A PARTIR 16 AGOST**

[aytosagunto.apuntate.online](http://aytosagunto.apuntate.online)

18 €



JOSÉ VERAL\_AULA DE LA SALUT AVDA, 3 D'ABRIL

962699445

|       | DILLUNS      | DIMARTS     | DIMECRES     | DIJOUS      | DIVENDRES |
|-------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----------|
| 9.30  | Gim Integral | Aerollatins | Fitcross     | Pump        | Combat    |
| 19.30 | Combat       |             | Pump         |             |           |
| 20.30 | Pump         | Fitcross    | Gim Integral | Tonificació |           |



CASA DE LA JOVENTUT\_AULA DE LA SALUT C/ALBALAT, 3

962655864

|       | DILLUNS     | DIMARTS | DIMECRES     | DIJOUS      | DIVENDRES |
|-------|-------------|---------|--------------|-------------|-----------|
| 9.30  | Aerollatins | Combat  | Gim integral | Tonificació | Pump      |
| 20.00 | Tonificació | Combat  | Pump         | Hit         |           |



esport Sagunt