



EL MALTRACTO ENTRE ALUMNOS

GUÍA PARA LAS FAMILIAS

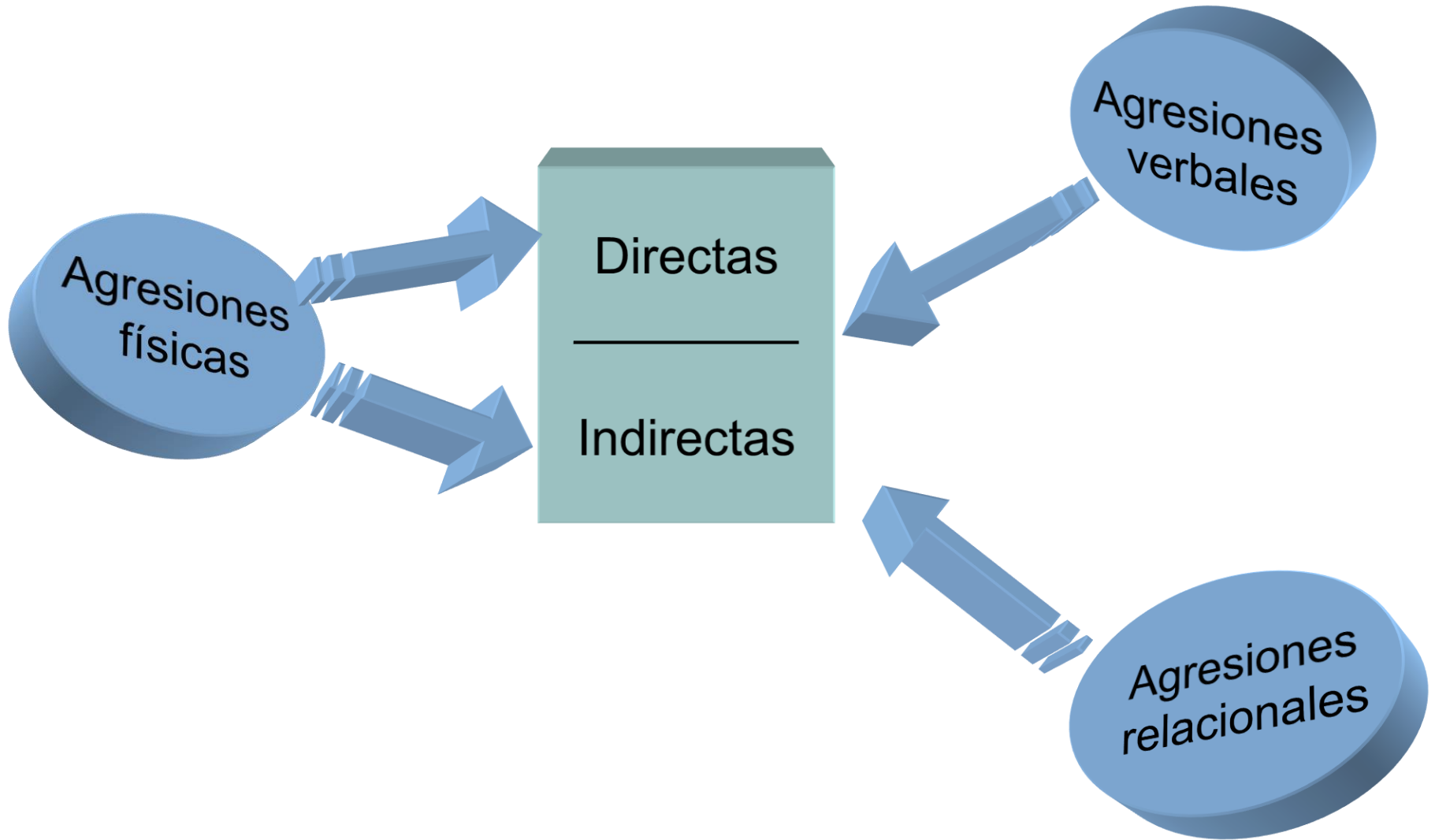
Una definición de maltrato entre alumnos

*Un alumno está siendo maltratado cuando está expuesto, **repetidamente y a lo largo del tiempo**, a acciones negativas por parte de uno o más estudiantes.*

NOS REFERIMOS A:

- Acciones deliberadamente hostiles
- Repetidas a lo largo de un periodo de tiempo
- Causan daños
- El alumno se encuentra en una situación de indefensión
- Hay una ausencia de provocación por parte del alumno

CÓMO SE MANIFIESTA?



AGRESIONES FÍSICAS DIRECTAS

PEGAR

EMPUJAR

AMENAZAR, INTIMIDAR...



AGRESIONES FÍSICAS INDIRECTAS



Robar...

Esconder objetos...

Furtar comida, dinero...



AGRESIONES VERBALES DIRECTAS

HACER BURLA,
INSULTAR...



PONERLE MOTES,
DESAFIAR...

AGRESIONS VERBALES INDIRECTAS



HABLAR MAL DE
ESTA PERSONA,
HACER QUE LO OIGA
“POR CASUALIDAD”

DIFUNDIR FALSOS

RUMORES

AGRESIONES RELACIONALES (EXCLUSIÓN SOCIAL)

DIRECTAS

Exclusión de actividades,
no participa



INDIRECTAS

Ignorar, como si no estuviera



TIPOLOGIAS ESPECÍFICAS

Comentarios sobre el origen
(racista)



Burlas sobre partes del cuerpo, gestos
(sexual); si hacen referencia a
La orientación sexual (homófobo)





Si el medio es el teléfono móvil o el ordenador (mensajes de texto, e-mail, etc.)

BULLYING DIGITAL

(EN AUMENTO)

DEBEMOS DIFERENCIAR

PELEAS INOFENSIVAS

≠

MALTRATO



CÓMO DESCUBRIR SI TU HIJO ES VÍCTIMA DE MALTRATO

- **SOMATIZACIONES**
- **CAMBIO DE HÁBITOS**
- **CAMBIO EN LA ACTITUD HACIA LOS ESTUDIOS**
- **CAMBIO DE CARÁCTER**
- **ALTERACIONES EN EL APETITO**
- **ALTERACIONES EN EL SUEÑO**
- **REGRESA A CASA AMENUDO CON LA ROPA O EL MATERIAL DETERIORADO**
- **AMENAZA O AGREDE A OTROS CHICOS O HERMANOS PEQUEÑOS**
- **NO CONTESTA CUANDO SE LE PREGUNTA QUÉ LE PASA**
- **EN CASOS GRAVES, IDEACIONES I/O INTENTOS DE SUICIDIO**

¿POR QUÉ HAY NIÑOS QUE MALTRATAN?

Cualquiera puede comportarse agresivamente en algún momento.

Hay niños y jóvenes especialmente inclinados a utilizar la agresión en las relaciones. Pero también encontramos otros tranquilos y pacíficos que se unen a las agresiones (lo hago porque lo hacen todos).

Por afrontar una situación difícil (muertes, divorcios, etc).

Traslación de humillaciones y angustias a los otros (abusos, violencia, etc.).

Utilización de la violencia para ganar lealtad y ser más poderosos. No son felices y utilizan la fuerza para conseguir popularidad y amigos (no saben hacerlo de otra manera).

¿POR QUÉ HAY CHICOS/AS QUE SON VICTIMIZADOS?

**FALTA DE HABILIDAD
SOCIAL: SE
IMPLICAN EN
CONVERSACIONES
SIN SER
CONVIDADOS,
HACEN BROMAS
POCO
AFORTUNADAS...**



¿PORQUÉ HAY CHICOS/AS QUE SON VICTIMIZADOS?

APLICADOS EN LOS ESTUDIOS Y CON BUENA RELACIÓN CON EL PROFESORADO, PERO LA RELACIÓN CON LOS IGUALES ES INADECUADA



¿PORQUÉ HAY CHICOS/AS QUE SON VICTIMIZADOS?

SOBREPROTEGIDO



¿PORQUÉ HAY CHICOS/AS QUE SON VICTIMIZADOS?

**HAN SIDO
EDUCADOS EN UN
AMBIENTE
ACOGEDOR,
TOLERANTE,
RESPONSABLE Y SE
SIENTEN INSEGUROS
CUANDO DEBEN
HACER FRONTE AL
ATAQUE DE LOS
INTIMIDADORES**



¿PORQUÉ HAY CHICOS/AS QUE SON VICTIMIZADOS?

**NO LES GUSTA LA
VIOLENCIA O LAS
RIÑAS,
PREFIEREN LA
TRANQUILIDAD**



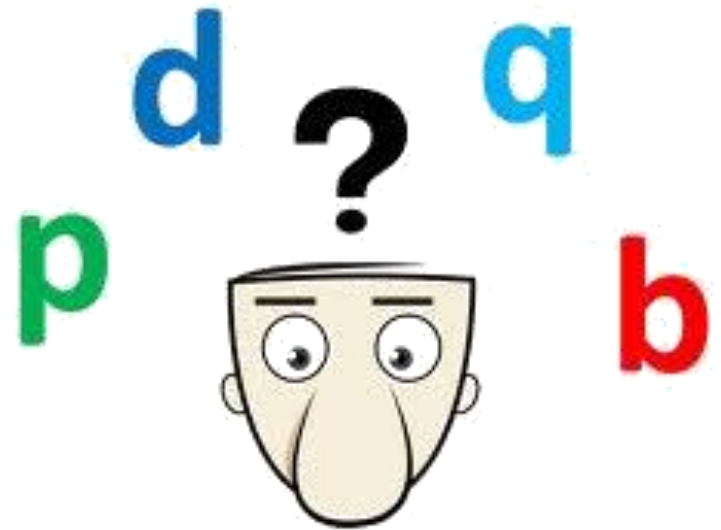
¿PORQUÉ HAY CHICOS/AS QUE SON VICTIMIZADOS?

**TIENEN POCOS AMIGOS.
UNA BUENA RED DE
AMIGOS PROTEGE DE
PADECER SITUACIONES
DE MALTRATO**



PER QUÈ HI HA XIQUETS QUE SÓN VICTIMITZATS?

**ALUMNADO CON
NECESIDADES
EDUCATIVAS
ESPECIALES (NO
COMPREENDEN
POR QUÉ SE
COMPORTAN DE
UNA MANERA
DIFERENTE)**



¿PORQUÉ HAY CHICOS/AS QUE SON VICTIMIZADOS?

**ALUMNOS EN
SITUACIÓN DE
MINORÍA ÉTNICA**



¿PORQUÉ HAY CHICOS/AS QUE SON VICTIMIZADOS?

**VÍCTIMAS QUE SE
CONVIERTEN EN
MALTRATADORES
(SON VÍCTIMAS DE
UNOS Y
AGRESORES DE
OTROS)**



NADIE DEBE SER VICTIMIZADO POR SER LO QUE ES

**LA ESCUELA HA DE PROPORCIONAR
UN ENTORNO DONDE LAS
DIFERENCIAS SEAN APRECIADAS
Y TODOS LOS ALUMNOS SEAN
VALORADOS,
SOBRE TODO, LOS QUE AGREDEN**

¿QUÉ PUEDES HACER SI PIENSAS QUE TU HIJO ESTÁ PADECIENDO MALTRATO?

MUY IMPORTANTE:

NO LE FUERCES A HABLAR

Preguntale, pero dale tiempos.
No le culpes.
Dale tu apoyo.

Toma nota de todo: cuántas veces ha pasado, quién estaba, quién lo ha visto, dónde ha sido...

ESCÚCHALE

REALIZA UNA ACCIÓN POSITIVA

No te enfrentes con el agresor, no te dirijas a sus padres. Es la escuela la que ha de tomar la responsabilidad

ACCIONES POR PARTE DE LOS PADRES

- **ENTREVISTA CON EL TUTOR (informale de todo lo que sepas)**
- **INTERÉSATE POR EL PLAN DEL CENTRO EN ESTOS CASOS (ha de estar reflejado en el “plan de convivencia” del centro)**
- **HABLA CON EL DIRECTOR/DIRECTORA**
- **ESCRIBE AL DIRECTOR/DIRECTORA (COPIA A INSPECCIÓN)**
- **SÁCALO DEL SISTEMA HASTA QUE ESTÉ SEGURO. ES UN DERECHO**

COSES QUE NO DEBES HACER

- **UTILIZAR LA VIOLENCIA CONTRA LOS AGRESORES.**
- **DECIRLE A TU HIJO QUE INTENTE SOLUCIONAR EL PROBLEMA POR ÉL MISMO.**
- **NO INTENTES OCUPARTE DE ESTE PROBLEMA POR TU CUENTA.**

SALIENDO DEL CÍRCULO DE VICTIMIZACIÓN

- **RECONSTRUIR SU AUTOESTIMA (AFECTO)**
- **LA SITUACIÓN NO ES CULPA SUYA**
- **NO REACCIONAR CON MIEDO O ANSIEDAD**
- **ENSEÑAR TÉCNICAS DE ASERTIVIDAD: DECIR “NO” CON FIRMEZA Y MARCHAR DEL LUGAR**
- **MINIMIZAR LAS OPORTUNIDADES (OBJETOS, NO SER EL ÚLTIMO, ETC.)**
- **ANIMARLO A HACER AMIGOS, APUNTALO A ALGUNA COSA, AFICIÓN EN LA CUAL PUEDA SER BRILLANTE (AUMENTAR SU AUTOESTIMA)**

¿QUÉ PUEDES HACER SI PIENSAS QUE TU HIJO PUEDE ESTAR COMPORTÁNDOSE AGRESIVAMENTE CON OTRO CHICO/A?

- REACCIONA CON CALMA (NI COLÉRICAMENTE NI A LA DEFENSIVA).
- PREGUNTALE POR QUÉ LO HACE (DEJARLE CLARO QUE ES INACEPTABLE).
- AVERIGUA SI HAY ALGUNA COSA QUE LE PREOCUPA. AJÚDALE A ENCONTRAR MANERAS NO AGRESIVAS DE REACCIONAR.
- HABLAR CON EL MAESTRO. HABLA CON EL PSICÓLOGO I CON EL EQUIPO DE PROFESORES.
- RECOMPÉNSALE CUANDO HAGA COSES BIEN.

ALGUNAS IDEAS FALSAS SOBRE EL MALTRATO

- ▶ **EL MALTRATO SOLO SON “BROMAS”, Y ES MEJOR NO IMPLICARSE**
- ▶ **LA VÍCTIMA SE LO BUSCA, SE LO MERECE**
- ▶ **EL MALTRATO FORMA PARTE DEL CRECIMIENTO E IMPRIME CARÀCTER**
- ▶ **LA MEJOR MANERA DE DEFENDERSE ES DEVOLVERLA**
- ▶ **EL MALTRATO ES COSA DE CHICOS Y NO DE CHICAS**
- ▶ **SOLO AGREDEN LOS JÓVENES QUE TIENEN PROBLEMAS FAMILIARES O DE MARGINACIÓN**
- ▶ **HEMOS DE MANTENERNOS EN UNA POSICIÓN NEUTRAL**
- ▶ **DEBEMOS CASTIGAR A LOS CHICOS QUE AGREDEN, ASÍ PARARAN DE HACERLO**
- ▶ **SOLO LA VÍCTIMA NECESITA AYUDA**