

CURSOS Y TALLERES

enero – mayo 2025



CAMPUS OBERT A LA CIUTADANIA



información



inscripció



AJUNTAMENT DE SAGUNT



Campus
Obert a la
Ciutadania



SISTEMA PÚBLIC
VALENCIÀ DE
SERVEIS SOCIALS



Serveis Socials Sagunt

ÍNDICE

MATRICULACIÓN

CONDICIONES DE MATRICULACIÓN INSCRIPCIÓN	Pág. 4
SORTEO DE LOS CURSOS QUE TIENEN LISTA DE ESPERA MATRICULACIÓN, DEL 20 AL 23 DE ENERO DE 2025	Pág. 4
PAGO DE MATRÍCULA	Pág. 5
CALENDARIO DE MATRICULACIÓN	Pág. 6
OTRAS OBSERVACIONES	Pág. 8

CURSOS MONOGRÁFICOS

ENERO – MAYO 2025

MATRICULACIÓN EN LA CASA MUNICIPAL DE CULTURA	Pág. 10
MATRICULACIÓN EN PUNTO DE INFORMACIÓN EDUCACIÓN / COC	Pág. 11
PROGRAMACIÓN CICLE CELOBERT. CHARLAS, SEMINARIOS Y EXPERIENCIAS COMPARTIDAS GRATUITOS	Pág. 12
EXPERIENCIAS COMPARTIDAS	Pág. 14
SEMINARIOS	Pág. 16



MATRICULACIÓN

1. CONDICIONES DE MATRICULACIÓN

- ▶ Pueden matricularse todas las personas mayores de 18 años.
- ▶ Las plazas serán limitadas y seguirán un procedimiento de sorteo público.

2. INSCRIPCIÓN

- ▶ Inscripción del 18 de diciembre al 9 de enero (**SÓLO ON-LINE**).
- ▶ La inscripción se realizará on-line a través del siguiente enlace: <https://aytosagunto.apuntate.online/pio/>
- ▶ La inscripción se podrá presentar presencialmente **solo en aquellos casos en que la persona no pueda inscribirse online por no tener medios informáticos disponibles:**

FECHAS Y LUGARES para hacer la inscripción presencialmente:

Del 7 al 9 de enero de 2025: Punto de información Educación / COC
C/ Camí Reial, 65. 1ª Planta. Sagunto.

Horario: de 9 a 13 h

Tel.: 96 265 58 68 / 666 178 647

Del 7 al 9 de enero de 2025: Casa Municipal de Cultura.
C/ Progreso, 9. El Puerto de Sagunto.

Horario: de 9 a 13 h.

Tel.: 96 069 90 73

3. SORTEO DE LOS CURSOS QUE TIENEN LISTA DE ESPERA

- ▶ **DÍA DEL SORTEO:** 14 de enero
- ▶ **LUGAR:** Casa Municipal de Cultura. C/ Progreso, 9
- ▶ **HORA DEL SORTEO:** 9.30 h
- ▶ **PUBLICACIÓN DE LAS LISTAS:** día 17 de enero en el Tablón de anuncios de la Casa Municipal de Cultura, en el Tablón de anuncios del Departamento de Cultura y en la web del Ayuntamiento:
<https://aytosagunto.es/es/ayuntamiento/areas-y-servicios/cultura-y-educacion/campus-abierto-a-la-ciudadania/novedades/>
- ▶ Más información en los teléfonos 96 265 58 68 y 666 178 647.

4. MATRICULACIÓN, DEL 20 al 23 de enero de 2025

- ▶ Si la persona no puede matricularse online por no disponer de medios informáticos disponibles podrá hacerlo presencialmente:

LUGARES:

- ▶ 20 y 21 de enero: Casa Municipal de Cultura. C/ Progreso, 9. El Puerto de Sagunto. Teléfono: 96 065 65 75
- ▶ 22 y 23 de enero: Punto de información Educación / COC. C/ Camí Reial, 65. Sagunto. Teléfonos: 96 265 58 68 y 666 178 647

HORARIOS:

Mañanas: de 9.30 a 13.00h

- ▶ **El no pago de la matrícula dentro del periodo especificado (del 20 al 23 de enero) implicará la renuncia al curso.**

5. PAGO DE MATRÍCULA

- ▶ El pago de la tasa de matriculación se realizará una vez hecho el sorteo y de acuerdo con los listados publicados de personas aceptadas.
- ▶ No se aceptará a ninguna persona que no esté incluida en el listado publicado. En caso de hacer el pago sin estar confirmada su plaza en el citado listado, la matrícula no será efectiva y se procederá a la devolución.
- ▶ Se podrá pagar la tasa de matrícula dentro del periodo publicado, del 20 al 23 de enero, y se podrá hacer el pago de tres formas:

a) Preferentemente, online, del 20 al 23 de enero, siempre que esté incluido en el listado de personas admitidas. En este caso deberá entrar en el siguiente enlace para hacer el pago de matrícula:

<https://aytosagunto.apuntate.online/pio/>

b) Presencialmente, solo los días 20 y 23 de enero, con tarjeta de crédito, en los espacios y días señalados para la matrícula, solo en caso de no disponer de medios informáticos que impidan a la persona interesada realizar la matrícula online.

c) Presencialmente, solo los días 20 y 23 de enero (si no puede realizar el pago con tarjeta de crédito) con documento de autoliquidación que será facilitado por la administración en el mismo lugar de matrícula. Solo en caso de no disponer de medios informáticos que impidan a la persona interesada realizar la matrícula online.

6. CALENDARIO DE MATRICULACIÓN

MATRICULACIÓN EN LA CASA MUNICIPAL DE CULTURA C/ PROGRESO, 9. EL PUERTO DE SAGUNTO 20 y 21 DE ENERO

LUNES, 20 DE ENERO

- ▶ FOMENTA TU POTENCIAL DE MEMORIA
- ▶ TRABAJA LAS EMOCIONES Y REFUERZA EL AUTOESTIMA
- ▶ ESCRITURA CREATIVA (Microtaller UJI)
- ▶ SACARLE RENTABILIDAD A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS: USO DE TABLET Y DE MÓVIL
- ▶ CUIDA TU SALUD EMOCIONAL
- ▶ COLOREAR FOTOGRAFIAS III
- ▶ PINTAR FLORES CON LA TÉCNICA DEL PASTEL III
- ▶ DESCUBRE TU CIUDAD. UN VIAJE VIRTUAL Y UNA HISTORIA QUE CONTAR
- ▶ PLANTAS MEDICINALES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

MARTES, 21 DE ENERO

- ▶ MINDFULNESS (Microtaller UJI)
- ▶ COMO MEJORAR TU AUTOESTIMA (Microtaller UJI)
- ▶ CONOCE EL PATRIMONIO DE TU CIUDAD: ¡VIAJEMOS!
- ▶ LA COMUNICACIÓN COMO HERRAMIENTA DE VALORES IGUALITARIOS
- ▶ EL MÓVIL ES MI CARTERA: PAGOS SEGUROS CON EL TELÉFONO MÓVIL
- ▶ MODELANDO LA PRIMAVERA
- ▶ UN DÍA ENTRE COSTURAS



MATRICULACIÓN EN PUNTO DE INFORMACIÓN EDUCACIÓN / COC
C/ CAMÍ REIAL, 65. SAGUNTO
22 y 23 DE ENERO

MIÉRCOLES, 22 DE ENERO

- ▶ APRENDE INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGIAS DESDE CERO
- ▶ TALLER DE LECTURA, ESCRITURA, IMAGINACIÓN Y CREATIVIDAD (Microtaller UJI)
- ▶ TALLER DE GUITARRA (Microtaller UJI)
- ▶ LA ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA, SU UTILIDAD Y SU USO

JUEVES, 23 DE ENERO

- ▶ COMO MEJORAR TU AUTOESTIMA (Microtaller UJI)
- ▶ MINDFULNESS (Microtaller UJI)
- ▶ CONTROLA LAS EMOCIONES Y MEJORA TU SALUD (Microtaller UJI)
- ▶ ACERCAMIENTO A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS



7. OTRAS OBSERVACIONES

- ▶ La matrícula incluye gastos de inscripción, asistencia a cursos y a talleres. Solo se expedirá el justificante de asistencia (no homologado) si la persona interesada lo solicita.
- ▶ El importe de matriculación no incluye el material de los cursos.
- ▶ En la matriculación, en caso de haber lista de espera, se dará prioridad a las personas residentes en este municipio, hecho que se justificará mediante la presentación del DNI o, si hace falta, la presentación del volante de empadronamiento.
- ▶ ADVERTENCIA DE INSCRIPCIÓN: Una persona **NO PODRÁ INSCRIBIRSE en más de TRES CURSOS. Si alguna persona se inscribe en MÁS DE TRES CURSOS SE DESESTIMARÁ SU SOLICITUD.**
- ▶ ADVERTENCIA DE MATRICULACIÓN: Una persona, si hay lista de espera, **NO PODRÁ MATRICULARSE EN MÁS DE DOS CURSOS.** Igualmente, si el curso trata sobre la misma materia el alumnado solo podrá matricularse en un solo curso.
- ▶ Los cursos no pueden iniciarse si no hay un mínimo de alumnos matriculados (14 alumnos por curso). El máximo de alumnos se adecuará al aforo específico de cada aula, según se detalla en el libro informativo.
- ▶ El alumnado tiene derecho a la devolución de la tasa de matriculación cuando la prestación del servicio no haya podido realizarse por causas imputables al Ayuntamiento, siempre que se acredite el pago de la misma. Se entiende por causa imputable al Ayuntamiento aquella originada exclusivamente por voluntad municipal que no esté motivada, promovida, ocasionada o provocada por actuaciones, hechos, obras, conductas o comportamientos de las personas interesadas. Igualmente, se tiene derecho a la devolución del 50% del importe de la tasa cuando la prestación del servicio no haya podido realizarse a causa del alumno/a, siempre que se comunique al Ayuntamiento con una anticipación mínima de 48 horas al día fijado para el inicio del curso o actividad por cualquier medio que permita tener constancia de la recepción por la entidad organizadora (instancia). La no comunicación de la baja, respecto a lo indicado anteriormente, conlleva la obligación de satisfacer la tasa. Los precios de las tasas del Campus de Talleres abiertos para la Ciudadanía están regulados por la Ordenanza fiscal reguladora de la tasa por prestación de servicios de enseñanzas especiales, epígrafes 1 y 2. Si debido a una nueva situación de emergencia sanitaria se tuviera que volver a otras vías de docencia no presenciales, el alumnado podría solicitar la devolución de la matrícula, siempre y cuando no hubiera superado el 70% de las clases no presenciales.
- ▶ Esta devolución de realizará de acuerdo con el periodo docente impartido, de manera proporcional.



- ▶ LA MATRICULACIÓN DE LOS CURSOS que no se hayan completado una vez finalizado el proceso de matriculación CONTINUARÁ ABIERTA a lo largo de todo el mes de enero y los meses siguientes, hasta que se complete el número máximo de alumnado permitido en cada curso.
- ▶ La Administración se reserva el derecho de modificar los horarios de los cursos que aparecen publicados en este boletín informativo.
- ▶ COMIENZO DEL CURSO SEGÚN SE ESPECIFICA EN LA PROGRAMACIÓN.



**Escanea el QR
para más información**



**Escanea el QR
para realizar la inscripción**



MATRICULACIÓN EN LA CASA MUNICIPAL DE CULTURA C/ PROGRESO, 9. EL PUERTO DE SAGUNTO.

*Los horarios pueden tener alguna modificación antes del proceso de matriculación.

Curso: FOMENTA TU POTENCIAL DE MEMORIA

Matriculación: 20 de enero. Precio: 34€. 20h. Aforo: 14 mínimo/20 máximo

Horario: Viernes. De 11.00 a 13.00 h. Del 14 de febrero al 25 de abril de 2025

Descripción: Taller de estimulación cognitiva y aprendizaje de técnicas para trabajar la memoria, a través de ejercicios prácticos que refuercen la memoria.

Lugar: CENTRO SOCIAL «LOS CLAVELES». C/ Claveles, 48 El Puerto de Sagunto.

Curso: TRABAJA LAS EMOCIONES Y REFUERZA EL AUTOESTIMA

Matriculación: 20 de enero. Precio: 34€. 20h. Aforo: 14 mínimo/20 máximo

Horario: Martes y viernes. De 11.00 a 13.00 h. Del 29 de abril al 30 de mayo de 2025

Descripción: Es este taller, fundamentalmente práctico, aprendemos a utilizar un conjunto de herramientas muy útiles para desarrollar la capacidad de reconocer los sentimientos propios y ajenos, de poder mejorar positivamente las emociones y las relaciones con los otros.

Lugar: CENTRO SOCIAL «LOS CLAVELES». C/ Claveles, 48 El Puerto de Sagunto.

Curso: ESCRITURA CREATIVA. Microtaller UJI

Matriculación: 20 de enero. Gratuito. 12h. Aforo: 14 mínimo/30 máximo

Horario: Miércoles. De 17.30 a 19.30 h. Del 5 de febrero al 2 de abril de 2025

Descripción: Hacer uso de la escritura para expresar sentimientos, ideas y confort emocional.

Lugar: CENTRE CÍVICO (Antiguo Sanatorio) Av. Hispanidad, s/n, El Puerto de Sagunto

Curso: MINDFULNESS. Microtaller UJI

Matriculación: 21 de enero. Gratuito. 12h. Aforo: 14 mínimo/30 máximo

Horario: Miércoles. De 11.00 a 13.00 h. Del 5 de febrero al 12 de marzo de 2025

Descripción: En este taller, experimentamos la técnica de una forma sencilla y práctica, para poder integrar en el cotidiano, los beneficios de la meditación, que nos lleva a lugares de salud y de conciencia.

Lugar: CASAL JOVE C/ Vent de Marinada El Puerto de Sagunto

MATRICULACIÓN EN PUNTO DE INFORMACIÓN EDUCACIÓN / COC C/ CAMÍ REIAL, 65. SAGUNTO.

*Los horarios pueden tener alguna modificación antes del proceso de matriculación.

Curso: APRENDE INFORMÁTICA Y NUEVAS TECNOLOGÍAS, DESDE CERO

Matriculación: 22 de enero. Precio: 34€. 20h. Aforo: 10 máximo

Horario: Martes. De 9.30 a 12.00 h. Del 4 de febrero al 25 de marzo de 2025

Descripción: Introducción general a la informática partiendo de cero: desde cómo saber iniciar y apagar el equipo, partes de un ordenador, uso del ratón y del teclado, hasta conocer qué es un procesador de textos, uso de Internet, así como saber enviar y recibir correos electrónicos. El curso adecuará los contenidos al nivel del alumnado. **El alumnado deberá llevarse su ordenador portátil personal.**

Lugar: CENTRO CULTURAL MARIO MONREAL C/ Roma, 9 Sagunto

Curso: TALLER DE LECTURA, ESCRITURA, IMAGINACIÓN Y CREATIVIDAD. Microtaller UJI

Matriculación: 22 de enero. Gratuito. 12h. Aforo: 14 mínimo/20 máximo

Horario: Miércoles. De 17:30 a 19.30 h. Del 9 de abril al 14 de mayo de 2025

Descripción: Trabajar la escritura y la lectura para descubrir nuestro interior creativo: Escritura y la lectura como estrategias de trabajo emocional.

Lugar: CENTRO CULTURAL MARIO MONREAL C/ Roma, 9 Sagunto

Curso: TALLER DE GUITARRA Y CANCIONES. Microtaller UJI

Matriculación: 22 de enero. Gratuito. 12h. Aforo: 10 mínimo/14 máximo

Horario: Lunes. De 17.00 a 19.00 h. Del 3 febrero al 10 de marzo de 2025

Descripción: Haz sonar esa guitarra que tienes en casa. Iníciate en la guitarra moderna tocando y cantando las canciones más conocidas de la música popular con un método efectivo, alegre e intuitivo.

El alumnado deberá llevarse su propia guitarra.

Lugar: CENTRO CULTURAL MARIO MONREAL C/ Roma, 9 Sagunto

Curso: COMO MEJORAR TU AUTOESTIMA. Microtaller UJI

Matriculación: 23 de enero. Gratuito. 12h. Aforo: 14 mínimo/30 máximo

Horario: Jueves. De 17.30 a 19.30 h. Del 6 de febrero al 13 de marzo de 2025

Descripción: En este taller, experimentamos la técnica de una forma sencilla y práctica, para poder integrar en el cotidiano, los beneficios de la meditación, que nos lleva a lugares de salud y de conciencia.

Lugar: CENTRO CULTURAL MARIO MONREAL C/ Roma, 9 Sagunto

Curso: MINDFULNESS. Microtaller UJI

Matriculación: 23 de enero. Gratuito. 12h. Aforo: 14 mínimo /30 máximo

Horario: Jueves. De 11 h a 13 h. Del 27 de marzo al 8 de mayo de 2025

Descripción: En este taller, experimentamos la técnica de una forma sencilla y práctica, para poder integrar en el cotidiano, los beneficios de la meditación, que nos lleva a lugares de salud y de conciencia.

Lugar: CASAL JOVE C/ Romeu, 8 Sagunto

Curso: CONTROLA LAS EMOCIONES Y MEJORA TU SALUD. Microtaller UJI

Matriculación: 23 de enero. Gratuito. 12h. Aforo: 14 mínimo /20 máximo

Horario: Lunes. De 17.30 a 19.30 h. Del 3 de marzo al 7 de abril de 2025

Descripción: Estrategias para mejorar sobre la base de la constancia y siguiendo algunos consejos la aceptación de nuestras virtudes y nuestros defectos. Empieza a pensar en positivo.

Lugar: CENTRO CULTURAL MARIO MONREAL C/ Roma, 9 Sagunto

PROGRAMACIÓN CICLE CELOBERT CHARLAS, SEMINARIOS Y EXPERIENCIAS COMPARTIDAS GRATUITOS ENERO - MAYO 2025

La comunicación como herramienta de transmisión de valores igualitarios

Docente: Fundación de Trabajadores de la Siderurgia Industrial

Coorganización: Asociación Morvedre Acull

Fecha: 22 de marzo de 2025

Horario: Por determinar

Lugar: Asociación Morvedre Acull. Plaza de la Independencia, 2
(El Puerto de Sagunto)

Sácales rentabilidad a las nuevas tecnologías: uso diario del móvil y la Tablet

Docente: Fundación de Trabajadores de la Siderurgia Industrial

Coorganización: Servicios Sociales

Fecha: 27 de marzo de 2025

Horario: 11 a 12h

Lugar: Centro Cultural Mario Monrel, C/ Roma, 9 (Sagunto)



Cuida tu salud emocional

Docente: Fundación de Trabajadores de la Siderurgia Industrial
Coorganización: "Salut per a la Tardor"
Fecha: 15 de mayo de 2025 **Horario:** 18 a 19 h
Lugar: Centro Cultural Mario Monrel, C/ Roma, 9 (Sagunto)

El móvil es mi cartera: pagos seguros con el teléfono móvil

Docente: Jorge José Bono Bru
Coorganización: "Federación Maranatha Baladre"
Fecha: Por determinar **Horario:** Por determinar
Lugar: Por determinar

Conoce el patrimonio de tu Ciudad: ¡Viajamos!

Docente: Fundación de trabajadores de la Siderurgia Industrial
Coorganización: "A. Amas de casa y consumidores Tyrius"
Fecha: Por determinar **Horario:** 17 a 18 h
Lugar: Centro Cívico (Antiguo Sanatorio). Av/ Hispanidad s/n.
(El puerto de Sagunto)

Descubre tu ciudad. ¡Un viaje virtual y una historia que contar!

Docente: Celia Peris
Coorganización: AFACAM
Fecha: 16 de mayo de 2025 **Horario:** 11 a 12.30h
Lugar: Centro Cívico (Antiguo Sanatorio). Av/ Hispanidad s/n.
(El puerto de Sagunto)

Personas con diversidad funcional

Docente: Teresa Pino
Coorganización: Servicios Sociales
Fecha: Por determinar **Horario:** Por determinar
Lugar: Centro Cívico (Antiguo Sanatorio). Av/ Hispanidad s/n.
(El puerto de Sagunto)

EXPERIENCIAS COMPARTIDAS

MODELANDO LA PRIMAVERA

Descripción: Acercamiento en el mundo de la cerámica a través del modelado de diferentes tipos de flores.

Material necesario para poder realizar el taller:

La docente recogerá el dinero para poder comprar el material necesario para la actividad.

- Pasta para modelar de alta y baja temperatura
- Engobes
- Esmaltes

Responsable: Yolanda Moreno Edo

Fecha: 27 y 30 de enero de 2025 **Horario:** 10 a 13h

Lugar: Casa Municipal de Cultura. C/ Progreso, 9 (El Puerto de Sagunto)

COLOREAR FOTOGRAFÍAS III

Descripción: Este taller tiene como finalidad introducir a las personas interesadas en la técnica de darle color con los colores de la pintura. Acuarela a las fotografías que previamente se hayan preparado.

Material necesario para poder realizar el taller:

- Foto o preparación del ejemplo a pintar
- Papel Canson u otro
- Imprimir en A4 o A3 blanco/negro la foto que se quiera pintar (Ponerla en la impresión al mínimo de negro)
- Pinturas Acuarelas
- Pinceles
- Recipiente para poner agua (para limpiar pinceles)
- Hoja en blanco para las pruebas de color

Responsable: Vicente Ortín Lorente

Fecha: 3 y 10 de febrero de 2025

Horario: Primer día de 16.00 a 17.00 h / segundo día de 16.00 a 18.00 h

Lugar: Casa Municipal de Cultura. C/ Progreso, 9 (El Puerto de Sagunto)



UN DÍA ENTRE COSTURAS

Descripción: Pasar una tarde disfrutando y aprendiz de la costura creativa dirigida. Actividades creativas pendiente de confirmar.

Material necesario para poder realizar el taller:

- Tejido de algodón estampado o liso
- Costurero básico
- Máquina de coser

Responsable: Pilar Samper

Fecha: 7 de febrero de 2025

Horario: 16 a 20 h

Lugar: Centro social "Los Claveles", C/ Castellón, 36 (El Puerto de Sagunto)

PLANTAS MEDICINALES DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

Descripción: Introducción al mundo de las plantas medicinales de nuestra región. Reconocer e identificar las distintas plantas de nuestro entorno natural, conocer sus propiedades y usos tradicionales.

Material necesario para poder realizar el taller:

- Libreta o papel para tomar notas

Responsable: Gloria Rodriguez

Fecha: 14 de febrero de 2025

Horario: 11 a 13 h

Lugar: Casa Municipal de Cultura. C/ Progreso, 9 (El Puerto de Sagunto)

PINTAR FLORES CON LA TÉCNICA DEL PASTEL III

Descripción: Estos talleres están dirigidos a todas las personas que quieren crear y disfrutar.

Material necesario para poder realizar el taller:

- Papel "Canson Mi-Teintes, Color"
- Barres de pastel seco

Responsable: Amparo Ruiz Pérez

Fecha: 11 y 14 de abril de 2025

Horario: 17 a 20 h

Lugar: Casa Municipal de Cultura. C/ Progreso, 9 (El Puerto de Sagunto)



SEMINARIOS

LA ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA, SU UTILIDAD Y SU USO. COMO TRATAR CON LA ADMINISTRACIÓN DIGITAL: DNI ELECTRÓNICO, CERTIFICADOS, FIRMAS DIGITALES Y TRÁMITES TELEMÁTICOS. MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS.

Docente: Jorge José Bono Bru

Coorganización: Servicios Sociales

Fecha: 8 de mayo de 2025

Horario: 11 a 13 h

Lugar: Centro Cultural Mario Monreal, C/ Roma, 9 (Sagunto)

CAMPUS OBERT A LA CIUTADANIA

