

CURSOS I TALLERS

gener – maig 2025



CAMPUS OBERT A LA CIUTADANIA



informació



inscripció



AJUNTAMENT DE SAGUNT



Campus
Obert a la
Ciutadania



SISTEMA PÚBLIC
VALENCIÀ DE
SERVEIS SOCIALS



Serveis Socials Sagunt

ÍNDEX

MATRICULACIÓ

CONDICIONS DE MATRICULACIÓ	Pàg. 4
INSCRIPCIÓ	Pàg. 4
SORTEIG DELS CURSOS QUE TENEN LLISTA D'ESPERA	Pàg. 4
MATRICULACIÓ, DEL 20 AL 23 DE GENER DE 2025	Pàg. 5
PAGAMENT DE MATRÍCULA	Pàg. 5
CALENDARI DE MATRICULACIÓ	Pàg. 6
ALTRES OBSERVACIONS	Pàg. 8

CURSOS MONOGRÀFICS

GENER – MAIG 2025

MATRICULACIÓ: CASA MUNICIPAL DE CULTURA	Pàg. 10
MATRICULACIÓ: PUNT D'INFORMACIÓ EDUCACIÓ / COC	Pàg. 11
PROGRAMACIÓ DE XARRADES: CICLE CELOBERT . XARRADES, SEMINARIS I EXPERIÈNCIES COMPARTIDES GRATUÏTS	Pàg. 12
EXPERIÈNCIES COMPARTIDES	Pàg. 14
SEMINARIS	Pàg. 16

MATRICULACIÓ

1. CONDICIONS DE MATRICULACIÓ

- ▶ Poden matricular-se totes les persones majors de 18 anys.
- ▶ Les places seran limitades i seguiran un procediment de sorteig públic.

2. INSCRIPCIÓ

- ▶ Inscripció del 18 de desembre al 9 de gener **(NOMÉS ON-LINE)**.
- ▶ La inscripció es realitzarà en línia per mitjà del següent enllaç <https://aytosagunto.apuntate.online/pio/>
- ▶ La inscripció es pot presentar presencialment **només en aquells casos que la persona no puga inscriure's online, per no tindre mitjans informàtics disponibles:**

DATES I LLOCS per a fer la inscripció presencialment:

Del 7 al 9 de gener de 2025: Punt d'informació Educació / COC
C/ Camí Reial, 65. 1ª Planta. Sagunt.

Horari: de 9 a 13 h

Tel.: 96 265 58 68 / 666 178 647

Del 7 al 9 de gener de 2025: Casa Municipal de Cultura.
C/ Progrés, 9. El Port de Sagunt.

Horari: de 9 a 13 h.

Tel.: 96 069 90 73

3. SORTEIG DELS CURSOS QUE TENEN LLISTA D'ESPERA

- ▶ **DIA DEL SORTEIG:** 14 de gener
- ▶ **LLOC:** Casa Municipal de Cultura. C/ Progrés, 9
- ▶ **HORA DEL SORTEIG:** 9.30 h
- ▶ **PUBLICACIÓ DE LAS LLISTES:** dia 17 de gener, al tauler d'anuncis de la Casa Municipal de Cultura, al tauler d'anuncis del Departament de Cultura i a la web de l'Ajuntament :
<https://aytosagunto.es/es/ayuntamiento/areas-y-servicios/cultura-y-educacion/campus-abierto-a-la-ciudadania/novedades/>
- ▶ Més informació en els telèfons 96 265 58 62 i 666 178 647.

4. MATRICULACIÓ, del 20 al 23 de gener de 2025

- ▶ Si la persona no pot matricular-se online per no tindre mitjans informàtics disponibles, podrà fer-ho presencialment:

LLOCS:

- ▶ 20 i 21 de gener: Casa Municipal de Cultura. C/ Progrés, 9. El Port de Sagunt. Telèfon: 96 065 65 75
- ▶ 22 i 23 de gener: Punt d'Informació Educació / COC. C/ Camí Reial, 65. Sagunt. Telèfons: 96 265 58 68 i 666 178 647

HORARIOS:

Matins: de 9.30 a 13.00 h

- ▶ El no pagament de la matrícula dins del període especificat (20 al 23 de gener) implicarà la renúncia al curs.

5. PAGAMENT DE MATRÍCULA

- ▶ El pagament de la taxa de matriculació es realitzarà una vegada fet el sorteig i d'acord amb els llistats publicats de persones acceptades.
- ▶ No s'acceptarà cap persona que no estiga inclosa en els llistats publicats. En cas de fer el pagament sense estar confirmada la seua plaça en els esmentats llistats, la matrícula no serà efectiva i se'n procedirà a la devolució.
- ▶ Es podrà pagar la taxa de matrícula dins del període publicat, del 20 al 23 de gener, i es podrà fer el pagament de tres maneres:

a) Preferentment online, del 20 al 23 de gener, sempre que la persona estiga inclosa en el llistat d'admesos. En eixe cas s'haurà d'entrar en el següent enllaç per fer el pagament de matrícula:

<https://aytosagunto.apuntate.online/pio/>

b) Presencialment, sols els dies 20 al 23 de gener, amb targeta de crèdit, en els espais i dies assenyalats per a la matrícula, només si no es disposa de mitjans informàtics que impedeixen a la persona interessada realitzar la matrícula online.

c) Presencialment, sols els dies 20 al 23 de gener (si no pot fer el pagament amb targeta de crèdit), amb document d'autoliquidació, que serà facilitat per l'administració en el mateix lloc de matrícula. Només si no es disposa de mitjans informàtics que impedeixen a la persona interessada realitzar la matrícula online.

6. CALENDARI DE MATRICULACIÓ

MATRICULACIÓ A LA CASA MUNICIPAL DE CULTURA C/ PROGRÉS, 9. EL PORT DE SAGUNT 20 I 21 DE GENER

DILLUNS, 20 DE GENER

- ▶ FOMENTA EL TEU POTENCIAL DE MEMÒRIA
- ▶ TREBALLA LES EMOCIONS I REFORÇA L'AUTOESTIMA
- ▶ ESCRIPTURA CREATIVA (Microtaller UJI)
- ▶ TRAU-LI RENDIBILITAT A LES NOVES TECNOLOGIES: ÚS DE LA TAULETA I DEL MÒBIL
- ▶ CUIDA LA TEUA SALUT EMOCIONAL
- ▶ ACOLORIR FOTOGRAFIES III
- ▶ PINTAR FLORS AMB LA TÈCNICA DEL PASTEL III
- ▶ DESCOBREIX LA TEUA CIUTAT. UN VIATGE VIRTUAL I UNA HISTÒRIA A CONTAR!
- ▶ PLANTES MEDICINALS DE LA COMUNITAT VALENCIANA

DIMARTS, 21 DE GENER

- ▶ MINDFULNESS (Microtaller UJI)
- ▶ COM MILLORAR LA TEUA AUTOESTIMA (Microtaller UJI)
- ▶ CONEIX EL PATRIMONI DE LA TEUA CIUTAT: VIATGEM!
- ▶ LA COMUNICACIÓ COM A FERRAMENTA DE VALORS IGUALITARIS
- ▶ EL MÒBIL ÉS LA MEUA CARTERA: PAGAMENTS SEGURS AMB EL TELÈFON MÒBIL
- ▶ MODELANT LA PRIMAVERA
- ▶ UN DIA ENTRE COSTURES

MATRICULACIÓ AL PUNT D'INFORMACIÓ EDUCACIÓ / COC
C / CAMÍ REIAL, 65. SAGUNT
22 I 23 DE GENER

DIMECRES, 22 DE GENER

- ▶ APRÉN INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES DES DE ZERO
- ▶ TALLER DE LECTURA, ESCRIPTURA, IMAGINACIÓ I CREATIVITAT (Microtaller UJI)
- ▶ TALLER DE GUITARRA (Microtaller UJI)
- ▶ L'ADMINISTRACIÓ ELECTRÒNICA, LA SEUA UTILITAT I EL SEU ÚS

DIJOUS, 23 DE GENER

- ▶ COM MILLORAR LA TEUA AUTOESTIMA (Microtaller UJI)
- ▶ MINDFULNESS (Microtaller UJI)
- ▶ CONTROLA LES EMOCIONS I MILLORA LA TEU SALUT (Microtaller UJI)
- ▶ APROPAMENT A LES NOVES TECNOLOGIES



7. ALTRES OBSERVACIONS

- ▶ La matrícula inclou despeses d'inscripció, assistència a cursos i a tallers. Només s'expedirà el justificant d'assistència (no homologat) si la persona interessada el sol·licita.
- ▶ L'import de matriculació no inclou el material dels cursos.
- ▶ En la matriculació, en cas d'haver-hi llista d'espera, es donarà prioritat a les persones residents en aquest municipi, fet que es justificarà mitjançant la presentació del DNI o, si cal, la presentació del volant d'empadronament.
- ▶ **ADVERTÈNCIA INSCRIPCIÓ:** Una persona **NO PODRÀ INSCRIURE'S en més de TRES CURSOS. Si alguna persona s'inscriu en MÉS DE TRES CURSOS ES DESESTIMARÀ LA SEUA SOL·LICITUD.**
- ▶ **ADVERTÈNCIA MATRICULACIÓ:** una persona, si hi ha llista d'espera, **NO PODRÀ MATRICULAR-SE EN MÉS DE DOS CURSOS.** Igualment, si el curs tracta sobre la mateixa matèria l'alumnat només podrà matricular-se en un sol curs.
- ▶ Els cursos no poden iniciar-se si no hi ha un mínim d'alumnes matriculats (14 alumnes per curs). El màxim d'alumnes s'adequarà a l'aforament específic de cada aula, segons es detalla en el llibre informatiu.
- ▶ L'alumnat té dret a la devolució de la taxa de matriculació quan la prestació del servei no haja pogut realitzar-se per causes imputables a l'Ajuntament, sempre que se n'acredite el pagament. S'entén per causa imputable a l'Ajuntament aquella originada exclusivament per voluntat municipal que no estiga motivada, promoguda, ocasionada o provocada per actuacions, fets, obres, conductes o comportaments de les persones interessades. Igualment, es té dret a la devolució del 50% de l'import de la taxa quan la prestació del servei no haja pogut realitzar-se per causa de l'alumne/a, sempre que es comuniqui a l'Ajuntament amb una anticipació mínima de 48 hores al dia fixat per a l'inici del curs o activitat, per qualsevol mitjà que permeti tindre constància de la recepció per l'entitat organitzadora (instància). La no comunicació de la baixa, pel que fa al que es disposa anteriorment, comporta l'obligació de satisfer la taxa. Els preus de les taxes del Campus de Tallers Oberts a la Ciutadania estan regulats per l'Ordenança fiscal reguladora de la taxa per prestació de serveis d'ensenyaments especials, epígrafs 1 i 2. Si a causa que es doni una nova situació d'emergència sanitària haguérem de tornar a altres vies de docència no presencials, l'alumnat podria sol·licitar la devolució de la matrícula, sempre que no haguera superat el 70% de les classes no presencials.
- ▶ Aquesta devolució se realitzarà d'acord amb el període docent impartit, de manera proporcional.

- ▶ LA MATRICULACIÓ DELS CURSOS que no s'hagen completat una vegada finalitzat el procés de matriculació CONTINUARÀ OBERTA al llarg de tot el mes de gener i els mesos següents, fins que es complete el nombre màxim d'alumnat permés en cada curs.
- ▶ L'Administració es reserva el dret de modificar els horaris dels cursos que apareixen publicats en aquest butlletí informatiu.
- ▶ COMENÇAMENT DEL CURS SEGONS S'ESPECIFICA A LA PROGRAMACIÓ.



**Escaneja el QR
per a més informació**



**Escaneja el QR
par a realitzar la inscripció**

MATRICULACIÓ: CASA MUNICIPAL DE CULTURA C/ PROGRÉS, 9. EL PORT DE SAGUNT

*Els horaris poden tindre alguna modificació abans del procés de matriculació.

Curs: **FOMENTA EL TEU POTENCIAL DE MEMÒRIA**

Matriculació: 20 de gener. Preu: 34 €. 20h. Aforament: 14 mínim /20 màxim

Horari: Divendres. D'11.00 a 13.00 h. Del 14 de febrer al 25 d'abril de 2025

Descripció: Taller d'estimulació cognitiva i aprenentatge de tècniques per a treballar la memòria, per mitjà d'exercicis pràctics que reforcen la memòria.

Lloc: CENTRE SOCIAL «LOS CLAVELES». C/ Claveles, 48 El Port de Sagunt.

Curs: **TREBALLA LES EMOCIONS I REFORÇA L'AUTOESTIMA**

Matriculació: 20 de gener. Preu: 34€. 20h. Aforament: 14 mínim /20 màxim

Horari: Dimarts i divendres. D'11.00 a 13.00 h. Del 29 d'abril al 30 de maig 2025

Descripció: En aquest taller, fonamentalment pràctic, aprendrem a utilitzar un conjunt de ferramentes molt útils per a desenvolupar la capacitat de reconèixer els sentiments propis i aliens, de poder millorar positivament les emocions i les relacions amb els altres.

Lloc: CENTRE SOCIAL «LOS CLAVELES». C/ Claveles, 48 El Port de Sagunt.

Curs: **ESCRITURA CREATIVA. Microtaller UJI**

Matriculació: 20 de gener. Gratuït. 12h. Aforament: 14 mínim /30 màxim

Horari: Dimecres. De 17.30 a 19.30 h. Del 5 de febrer al 2 d'abril de 2025

Descripció: Fer ús de l'escriptura per a expressar sentiments, idees i confort emocional.

Lloc: CENTRE CÍVIC (Antic Sanatori) Av. Hispanidad, s/n, El Port de Sagunt

Curs: **MINDFULNESS. Microtaller UJI**

Matriculació: 21 de gener. Gratuït. 12h. Aforament: 14 mínim /30 màxim

Horari: Dimecres. D'11 a 13 h. Del 5 de febrer al 12 de març de 2025

Descripció: En aquest taller experimentem la tècnica d'una manera senzilla i pràctica, per poder integrar, en el nostre dia a dia, els beneficis de la meditació, que ens porta a llocs de salut i consciència.

Lloc: CASAL JOVE C/ Vent de Marinada El Port de Sagunt

MATRICULACIÓ: PUNT D'INFORMACIÓ EDUCACIÓ / COC C/ CAMÍ REIAL, 65. SAGUNT

*Els horaris poden tindre alguna modificació abans del procés de matriculació.

Curs: **APRÉN INFORMÀTICA I NOVES TECNOLOGIES, DES DE ZERO**

Matriculació: 22 de gener. Preu: 34€. 20h. Aforament: 10 màxim

Horari: Dimarts De 9.30 a 12.00 h. Del 4 de febrer al 25 de març de 2025

Descripció: Introducció general a la informàtica partint de zero: des de com saber iniciar i tancar l'equip, parts d'un ordinador, ús del ratolí i del teclat, fins a conèixer què és un processador de textos, ús d'Internet, així com saber enviar i rebre correus electrònics. El curs adequarà els continguts al nivell de l'alumnat. **L'alumnat haurà de dur el seu ordinador portàtil personal.**

Lloc: CENTRE CULTURAL MARIO MONREAL C/ Roma, 9 Sagunt

Curs: **TALLER DE LECTURA I ESCRIPTURA IMAGINACIÓ I CREATIVITAT**

Matriculació: 22 de gener. Gratuït. 12h. Aforament: 14 mínim /20 màxim

Horari: Dimecres. De 17.30 a 19.30 h. Del 9 d'abril al 14 de maig de 2025

Descripció: Treballar l'escriptura i la lectura per a descobrir el nostre interior creatiu: l'escriptura i la lectura com a estratègies de treball emocional.

Lloc: CENTRE CULTURAL MARIO MONREAL C/ Roma, 9 Sagunt

Curs: **TALLER DE GUITARRA I CANÇONS**

Matriculació: 22 de gener. Gratuït. 12h. Aforament: 14 mínim/20 màxim

Horari: Dilluns. De 17 a 19 h. Del 3 de febrer al 10 de març de 2025

Descripció: Fes sonar eixa guitarra que tens a casa. Inicia't en la guitarra moderna tocant i cantant les cançons més conegudes de la música popular amb un mètode efectiu, alegre i intuïtiu.

L'alumnat haurà de dur la seua guitarra.

Lloc: CENTRE CULTURAL MARIO MONREAL C/ Roma, 9 Sagunt

Curs: **COM MILLORAR LA TEUA AUTOESTIMA. Microtaller UJI**

Matriculació: 23 de gener. Gratuït. 12h. Aforament: 14 mínim/30 màxim

Horari: Dijous. De 17.30 a 19.30 h. Del 6 de febrer al 13 de març de 2025

Descripció: Estratègies per a millorar sobre la base de la constància i, seguint alguns consells, l'acceptació de les nostres virtuts i els nostres defectes. Comença a pensar en positiu.

Lloc: CENTRE CULTURAL MARIO MONREAL C/ Roma, 9 Sagunt

Curs: MINDFULNESS. Microtaller UJI

Matriculació: 23 de gener. **Gratuït.** 12h. **Aforament:** 14 mínim/30 màxim

Horari: Dijous. D'11 h a 13 h. Del 27 de març al 8 de maig 2025

Descripció: En aquest taller experimentem la tècnica d'una manera senzilla i pràctica, per poder integrar, en el nostre dia a dia, els beneficis de la meditació, que ens porta a llocs de salut i consciència.

Lloc: CASAL JOVE C/ Romeu, 8 Sagunt

Curs: CONTROLA LES EMOCIONS I MILLORA LA TEUA SALUT. Microtaller UJI

Matriculació: 23 de gener. **Gratuït.** Aforament: 14 mínim/20 màxim

Horari: Dilluns. De 17 a 19.30 h. Del 3 de març al 7 d'abril de 2025

Descripció: Estratègies per a millorar sobre la base de la constància i seguint alguns consells l'acceptació de les nostres virtuts i els nostres defectes. Comença a pensar en positiu.

Lloc: CENTRE CULTURAL MARIO MONREAL C/ Roma, 9 Sagunt

PROGRAMACIÓ DE XARRADES: CICLE CELOBERT **XARRADES, SEMINARIS I EXPERIÈNCIES COMPARTIDES GRATUÏTS** **GENER - MAIG 2025**

La comunicació com a ferramenta de transmissió de valors igualitaris

Docent: Fundació de Treballadors de la Siderúrgia Industrial

Coorganització: Associació Morvedre Acull

Data: 22 de març de 2025

Horari: Per determinar

Lloc: Associació Morvedre Acull. Plaça de la Independència, 2,
(El Port de Sagunt)

Trau-li rendibilitat a les noves tecnologies: ús de la tauleta i del mòbil

Docent: Fundació de Treballadors de la Siderúrgia Industrial

Coorganització: Serveis Socials

Data: 27 de març de 2025

Horari: 11 a 12h

Lloc: Centre Cultural Mario Monrel, C/ Roma, 9 (Sagunt)

Cuida la teua salut emocional

Docent: Fundació de Treballadors de la Siderúrgia Industrial
Coorganització: "Salut per a la Tardor"
Data: 15 de maig de 2025 Horari: 18 a 19 h
Lloc: Centre Cultural Mario Monrel, C/ Roma, 9 (Sagunt)

El mòbil és la meua cartera: pagaments segurs amb el telèfon mòbil

Docent: Jorge José Bono Bru
Coorganització: "Federación Maranatha Baladre"
Data: Per determinar Horari: Per determinar
Lloc: Per determinar

Coneix el patrimoni de la teua ciutat: viatgem!

Docent: Fundació de Treballadors de la Siderúrgia Industrial
Coorganització: "A. Amas de casa y consumidores Tyrius"
Data: Per determinar Horari: 17 a 18 h
Lloc: Centre Cívic (Antic Sanatori). Av/ Hispanidad s/n.
(El Port de Sagunt)

Descobreix la teua ciutat. Un viatge virtual i una història que contar!

Docent: Celia Peris
Coorganització: AFACAM
Data: 16 de maig de 2025 Horari: 11 a 12.30h
Lloc: Centre Cívic (Antic Sanatori). Av/ Hispanidad s/n.
(El Port de Sagunt)

Persones amb diversitat funcional

Docent: Teresa Pino
Coorganització: Serveis Socials
Data: Por determinar Horari: Por determinar
Lloc: Centre Cívic (Antic Sanatori). Av/ Hispanidad s/n.
(El Port de Sagunt)

EXPERIÈNCIES COMPARTIDES

MODELANT LA PRIMAVERA

Descripció: Acostament al món de la ceràmica a través del modelatge de diferents tipus de flors.

Material necessari per a poder realitzar el taller:

La docent recollirà els diners per poder comprar el material necessari per a realitzar l'activitat.

- Pasta per a modelar d'alta i baixa temperatura
- Engalbes • Esmalts

Responsable: Yolanda Moreno Edo

Data: 27 i 30 de gener de 2025 **Horari:** 10 a 13h

Lloc: Casa Municipal de Cultura, C/ Progrés, 9 (El Port de Sagunt)

ACOLORIR FOTOGRAFIES III

Descripció: Aquest taller té com a finalitat introduir les persones interessades en la tècnica de donar-li color amb els colors de la pintura aquarel·la a les fotografies que prèviament s'hagen preparat.

Material necessari per a poder realitzar el taller:

- Foto o preparació de l'exemple a pintar
- Paper "Canson" o un altre
- Imprimir en A4 o A3 blanc/negre la foto que es vulga pintar (posar-la en la impressió al mínim de negre)
- Pintures aquarel·les
- Pinzells
- Recipient per a posar aigua (per a netejar pinzells)
- Full en blanc per a les proves de color

Responsable: Vicente Ortín Lorente

Data: 3 i 10 de febrer de 2025

Horari: Primer dia de 16.00 a 17.00 h / segon dia de 16.00 a 18.00 h

Lloc: Casa Municipal de Cultura, C/ Progrés, 9 (El Port de Sagunt)



UN DIA ENTRE COSTURES

Descripció: Passar una vesprada gaudint i aprenent de la costura creativa dirigida. Activitats creatives pendents de confirmar.

Material necessari per a poder realitzar el taller:

- Teixit de cotó estampat o llis
- Costurer bàsic
- Màquina de cosir

Responsable: Pilar Samper

Data: 7 de febrer de 2025

Horari: 16 a 20 h

Lloc: Centre social "Los Claveles", C/ Castelló, 36 (El Port de Sagunt)

PLANTES MEDICINALS DE LA COMUNITAT VALENCIANA

Descripció: Introducció al món de les plantes medicinals de la nostra regió. Reconèixer i identificar les diferents plantes del nostre entorn natural, conèixer les seues propietats i usos tradicionals.

Material necessari per a poder realitzar el taller:

- Llibreta o paper per a prendre notes

Responsable: Gloria Rodriguez

Data: 14 de febrer de 2025

Horari: D'11 a 13 h

Lloc: Casa Municipal de Cultura, C/ Progrés, 9 (El Port de Sagunt)

PINTAR FLORS AMB LA TÈCNICA DEL PASTEL III

Descripció: Aquests tallers estan dirigits a totes les persones que volen crear i gaudir.

Material necessari per a poder realitzar el taller:

- Paper "Canson Mi-Teintes, color"
- Barres de pastel sec

Responsable: Amparo Ruiz Pérez

Data: 11 i 14 d'abril de 2025

Horari: 17 a 20 h

Lloc: Casa Municipal de Cultura, C/ Progrés, 9 (El Port de Sagunt)



SEMINARIS

L'ADMINISTRACIÓ ELECTRÒNICA, LA SEUA UTILITAT I EL SEU ÚS. COM TRACTAR AMB L'ADMINISTRACIÓ DIGITAL: DNI ELECTRÒNIC, CERTIFICATS, FIRMES DIGITALS I TRÀMITS TELEMÀTICS. MANUAL DE BONES PRÀCTIQUES.

Docent: Jorge José Bono Bru
Coorganització: Serveis Socials
Data: 8 de maig de 2025 Horari: 11 a 13 h
Lloc: Centre Cultural Mario Monreal, C/ Roma, 9 (Sagunt)

CAMPUS OBERT A LA CIUTADANIA

