



QUAN ENS SENTIM CUIDATS

Quan ens sentim cuidats, respectats, secundats, ens envaeix la certesa que podrem fer realitat qualsevol somni. Perquè saber que ens estimen i ens cuiden ens dona ales.

Sempre s'ha dit que l'amor és com una planta. Cal regar-la i cuidar cada fulla que l'embelleix. I aqueix amor es convertirà en un arbre frondós i ple de fruits.

Cada pàgina d'ESTIMAR és una invitació a conversar sobre l'amor. Aquest llibre descriu, amb senzillesa i meravella, els quaranta trets que donen bellesa a la paraula estimar.

Compte, generositat, col·laboració, consideració i altres 36 trets... acompanyats de precioses il·lustracions, creades per 20 artistes.

ESTIMAR contribueix al nostre benestar emocional: ens ajuda a construir bones relacions, posant-nos en valor a nosaltres mateixos i reconeixent i apreciament el bon tracte que rebem dels altres. D'aquesta manera, ajuda a previndre l'assetjament, la discriminació i la violència de gènere.

Per a accedir al llibre prem [ací](#).

MATERIAL DIDÀCTIC:

A partir de la lectura d'aquest llibre, *Paraules alades* proposa una sèrie d'activitats didàctiques per a xiquets que es podran dur a terme a les escoles o, en aquests moments, a casa.

Aquest material, que es compon de fitxes didàctiques, imatges i projectes, els servirà per a aprofundir les emocions, els valors i per a fomentar l'autoestima de les persones a les quals eduques.

Per a accedir a les activitats, prem [ací](#).