

# alternatura a l'escola



AJUNTAMENT DE  
SAGUNT



II Cicle  
de Conferències  
**ESCOLA DE  
FORMACIÓ  
ESPORTIVA**

**UJI** UNIVERSITAT  
JAUME I

Escuela de Formación Deportiva  
ESFE



Jornada

**"ODS I ESPORT. BONES PRÀCTIQUES  
I DESAFIAMENTS DE L'AGENDA 2030"**

Dimecres | 6 de novembre.

# ¿QUÉ ES ALTERNATURA?

ALTERNATURA  
inicio en 2007

Alternatura es un programa municipal para **adultos** del Ayuntamiento de Sagunto que promueve el departamento de actividad física, salud y deportes. Con más de una década ofreciendo a los ciudadanos una programación estable de actividades en la naturaleza, con **predominio del senderismo**, pero que, incluye también, actividades diversas tales como raquetas de nieve, travesías por Pirineos e Internacional, ala delta y paracaidismo, vías ferratas, caiac, paddel sup, ...

**Tardor/Hivern 2024/25**  
**alternatura**

XARXES SOCIALS

f i X v

- 8 febrer**  
Peñacalva, Cabezo de les creus  
Noguera, Teruel
- 11 gener**  
Cavall Verd  
Benimaurell, Alacant
- 16 novembre**  
Castell, Cresta del Morral  
Villafames, Castelló
- 22 febrer**  
Via Ferrata II
- 25 gener**  
Pic Aitana  
Benifato, Alacant
- 14 desembre**  
Passeig amb bici,  
Tram via verda  
Teruel
- 30 novembre**  
La Conquesta de  
Valencia - Fuentes  
de Rubielos, Teruel

**INSCRIPCIONS**

EIXIDES+1 DIA  
EIXIDES 1 DIA

J.C. tarancon@aytosagunto.es

AJUNTAMENT DE SAGUNT esport Sagunt

# ¿CÓMO NACE ALTERNATURA A LA ESCUELA?

## ALTERNATURA A LA ESCUELA\_UN PROYECTO INCLUSIVO 2021

Después de muchos años trabajando con, y para, la población adulta, nos planteamos (y nos plantean desde algunos centros educativos del municipio) la posibilidad de adaptar nuestro programa alternatura, a la **población escolar**.

Además, contando con la implicación del *CEE Albanta*, planteado desde el punto de vista de la inclusión en el deporte.

Y del *CIFP La Laboral*, con alumnado del Ciclo Medio de conducción actividades en el medio natural

Curso del CEFIRE, para formación previa del profesorado



Consideramos que tenemos los recursos en el municipio para plantear actividades con los escolares donde aunemos la **práctica de la actividad física**, con el **conocimiento de medio natural**, además de la posibilidad de realizar dinámicas de **inclusión**. La idea de este proyecto siempre tuvo muy presente la **transversalidad**, la capacidad de **aglutinar** todos los **agentes** que pudieran intervenir para darle mayor sentido y consistencia al proyecto. Bajo ese prisma lanzamos la propuesta a la comunidad educativa de Sagunto.

## POR QUÉ ALTERNATURA A LA ESCUELA





# OBJETIVOS

El objetivo principal de alternatura a la escuela, un proyecto de inclusión es el de fomentar la **práctica de la actividad física** a través del **conocimiento de la montaña** y el **cuidado y respeto** a ella y también las formas que hay para desenvolverse en ella.

También será objetivo prioritario, el desarrollo del concepto de pertenencia al grupo, de respeto, de **colaboración y ayuda** imprescindibles para **moverse en montaña**.

Por otra parte, la propia naturaleza, permite al profesorado un sinfín de **recursos didácticos** susceptibles de trabajar **antes, durante y después** de la salida a la montaña.



# VAMOS EVOLUCIONANDO



## novedades 2022-23

### CEACV+BTT

Se incorpora al proyecto, la excursión al CEACV, ubicado en el Marjal dels Moros., con un recorrido en bicicleta por los senderos de la Marjal.  
La Temp. comienza en octubre y finalizará a finales de mayo.

### Alternatura Instituto Bio

- Alternatura Bio consiste en excursiones por la S. de Espadán, en Almedijar, Eslida/ Aín. Con los profesores titulares de los alumnos. Aprovechando la flora fauna y geología de la Zona, para desarrollar una clase de Biología "in situ".

### Alternatura instituto EF

- Alternatura EF consiste en un recorrido de senderismo por la Sierra de Espadán, en la población de Xovar, (Barranco de Ajuez) Con ascensión a la Nevera de Castro. Acompañados por el profesorado de EF.

# UN PROYECTO INCLUSIVO

Los centros realizan al menos una salida inclusiva

El alumnado de educación especial con autonomía que sea seleccionado, participará activamente en la ruta

El día 3 de diciembre es el día internacional de las personas con diversidad funcional. Ese día se realiza una actividad especial *Más que capaces, somos galácticos*. Es una quedada en el Grao Vell de Sagunt

Los centros realizan una dinámica previa con especialistas de educación especial para trabajar la inclusión antes de realizar la propia actividad

En alguna ocasión hemos contado con colaboradores para que el alumnado de educación especial sin autonomía pueda realizar la actividad inclusiva, en silla Jöelette



# ALGUNAS CUESTIONES PRÁCTICAS

La actividad está organizada y dirigida por el departamento de Actividad Física Salud y Deportes, con la colaboración del educador medioambiental del ayuntamiento y un agente de la policía local.

La actividad se realiza en horario escolar

Desplazamientos obligatoriamente en autobús. El coste del autobús corre a cuenta de los centros educativos. El ayuntamiento corre con el gasto de los autobuses para niños/as con necesidades especiales

La ratio de participantes por colegio será, máximo de 45 alumnos. Y un profesor cada +- 15 alumnos

La actividad va dirigida al alumnado de 5º y 6º de primaria

Deberá asistir a la salida el profesor de Educación Física, junto con otros profesores

Estudiantes del módulo de conducción de actividades en la naturaleza del CIFP La Laboral, asisten a realizar prácticas en estas actividades como colaboradores

# ALGUNAS CUESTIONES PRÁCTICAS

- Para preparar la actividad se realizará un curso específico en el CEFIRE de Sagunto para todo el profesorado. Incluyendo dos salidas (los dos primeros años)
- El lugar elegido para realizar las excursiones de senderismo es la Sierra de Espadán. Se prepararán dos rutas diferentes. Además hay una salida en bici a la marjal dels Moros
- La actividad se realizará dentro del horario escolar.
- El desplazamiento será obligatoriamente en autobús, con todos los permisos y seguros pertinentes. El coste del autobús corre a cuenta de los centros educativos. El ayuntamiento corre con el gasto de los autobuses para niños/as con necesidades especiales.
- La actividad está organizada y dirigida por el departamento de Actividad Física Salud y Deportes, con la colaboración del educador medioambiental del ayuntamiento y un agente de la policía local.
- Estudiantes del módulo de conducción de actividades en la naturaleza del CIFP La Laboral, asisten a realizar prácticas en estas actividades como colaboradores.
- El Centro de Educación Especial Albanta participa con alumnado y profesorado en este programa haciendo de esto un programa inclusivo.
- La ratio de participantes por colegio será, máximo de 45 alumnos. Y un profesor cada +- 15 alumnos.
- La actividad va dirigida al alumnado de 5º y 6º de primaria.
- Deberá asistir a la salida el profesor de Educación Física, junto con otros profesores

# AGENTES IMPLICADOS DEL AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO



Medio ambiente



# AGENTES EXTERNOS IMPLICADOS



AJUNTAMENT AÍN



AJUNTAMENT ALMEDIJAR

# NUESTRA EXCURSIONES 2024\_25

Ruta 1  
Sierra Espadán  
Almedijar. Barranc d' Almanzor. **Senderismo**



Ruta 2  
Sierra Espadán  
Aín. Barranc de la Caritat i castell d' Aín. **Senderismo**



Ruta 3  
Grau Vell de Sagunt y Marjal dels Moros. Visita al poblado del Grau Vell y su Torre Vigía, avistamiento de aves con prismáticos y paseo en **bicicleta** por la marjal.



# CIFRAS DEL CURSO 2023\_24

2300 participantes de primaria y educación especial

19 centros de primaria

41 salidas

15 rutas en bici en el Grau Vell

11 rutas de senderismo en Almedijar

16 rutas de senderismo en Eslida/Aín

30 charlas de sensibilización ambiental

30 charlas de sensibilización sobre la diversidad funcional  
a 1283 alumnos/as y 57 profesores/as

Inclusión con los centros CEE Albanta, Cooperativa Socoltie, Aula Oberta IB María Moliner y aula CYL (comunicación y lenguaje) de colegio Maestro Tarrazona

# Clausura CURSO 2023\_24





## ALTERNATURA A L'ESCOLA: UN PROJECTE INCLUSIU

### Objetivos de desarrollo sostenible

<b>3</b> SALUD Y BIENESTAR 	Garantizar una vida sana y promover el bienestar en todas las edades es esencial para el desarrollo sostenible.
<b>4</b> EDUCACIÓN DE CALIDAD 	Garantizar una educación inclusiva, equitativa y de calidad y promover oportunidades de aprendizaje.
<b>8</b> TRABAJO DECENTE Y CRECIMIENTO ECONÓMICO 	Impulso de empresas de ámbito rural. Cooperativa <i>La Surera</i>
<b>10</b> REDUCCIÓN DE LAS DESIGUALDADES 	Reducir las desigualdades y garantizar que nadie se queda atrás
<b>13</b> ACCIÓN POR EL CLIMA 	Concienciar de la importancia de la naturaleza y de la necesidad de reducción de residuos. “Residuos cero”
<b>16</b> PAZ, JUSTICIA E INSTITUCIONES SÓLIDAS 	Promover sociedades pacíficas e inclusivas